



Größter
Anbieter von
Präventions-
kursen
in der Region

Ihre Kasse zahlt. Neue Präventionskurse **ab August!**

Die neuen Präventionskurse sind Ihre Chance!

Holen Sie sich jetzt Ihre Beiträge auf angenehme Weise zurück. Also lieber ins belasso, als zum Arzt gehen.

Ihre Kasse zahlt! Sollte Ihre Gesundheitskasse noch nicht auf der belasso-Partnerliste stehen, sagen Sie einfach

Bescheid. Wir kümmern uns darum.



belasso

Deine Welt.

| | Termine | Uhrzeit | Dauer | Kursgebühr |
|--|----------------------------|-------------------|--------------|-------------------|
| Aquagymnastik | Mo. 30.08. - 18.10.10 | 8:00 - 9:00 Uhr | 8 Wochen | 96,- EUR |
| | Di. 31.08. - 19.10.10 | 7:30 - 8:30 Uhr | 8 Wochen | 96,- EUR |
| | Di. 31.08. - 19.10.10 | 8:30 - 9:30 Uhr | 8 Wochen | 96,- EUR |
| | Di. 31.08. - 19.10.10 | 9:30 - 10:30 Uhr | 8 Wochen | 96,- EUR |
| | Fr. 03.09. - 22.10.10 | 8:00 - 9:00 Uhr | 8 Wochen | 96,- EUR |
| Rückenschule | Di. 31.08. - 19.10.10 | 19:00 - 20:00 Uhr | 8 Wochen | 80,- EUR |
| Wirbelsäulengymnastik | Mo. 30.08. - 18.10.10 | 17:00 - 18:00 Uhr | 8 Wochen | 80,- EUR |
| | Fr. 03.09. - 22.10.10 | 10:00 - 11:00 Uhr | 8 Wochen | 80,- EUR |
| Nordic Walking | Do. 02.09. - 21.10.10 | 19:00 - 20:00 Uhr | 8 Wochen | 96,- EUR |
| Power Plate® Präventions- Programm Rücken* | Di. /Do. 31.08. - 21.10.10 | 18:00 - 19:00 Uhr | 8 Wochen | 150,- EUR |
| Progressive Muskelent- spannung nach Jacobson | Mi. 01.09. - 20.10.10 | 19:00 - 20:00 Uhr | 8 Wochen | 80,- EUR |
| Autogenes Training | Do. 02.09. - 21.10.10 | 19:00 - 20:00 Uhr | 8 Wochen | 80,- EUR |

Wir arbeiten bereits mit folgenden Krankenkassen zusammen:



* Wir bitten zu beachten, dass bei diesen Kursen bisher nur für BKK-Versicherte die Kostenübernahme geklärt ist.

Änderungen vorbehalten