



belasse

Fitness • Sport + Spiel • Sauna • Bowling • Gesundheit • Gastro

# W O C H E N P O S T

## vom 11. – 17. März 2019



### Event im „bowlers“

#### **NEU!** „AFTER WORK PARTY“

- am Donnerstag, 14. März 2019, von 18.00 – 23.00 Uhr
- **DAS** Feierabend-Event in Schwerin ~ mit DJ!
- *Erlebnis-Bowling im LED- und Laser-Design*  
27,50 € pro Bahn (bis max. 8 Personen pro Bahn,  
inkl. Leihschuhe, bitte vorher reservieren!)



---

👉 Zum Vormerken: 31. März 2019 ERÖFFNUNG „belassimo SpielPark“



Wir steigern eure Vorfreude mit dem „10 + 2 Ticket“  
-> 10 Eintritte bezahlen, 2 Eintritte gratis dazu!

**JETZT bis zum 31.03.2019 am belasso-Empfangscounter erhältlich!**



## Angebote in der Saunawelt

### WELLNESSANGEBOT DES MONATS

#### „Aromaöl-Massage“

... eine tiefgehende Massage mit ätherischen Ölen bewirkt eine ganzheitliche Entspannung für Körper, Geist und Seele ~ 20 min. für nur 24,00 €



#### PEELING DER WOCHE: „Vanille-Salz“

... das besondere Peeling für Ihr Wohlbefinden  
~ für nur 1,00 €



## Fit & aktiv

## im Gesundheits- und Fitness-Studio

### FITNESS-TIPP DER WOCHE

#### zum Tag der Rückengesundheit am 15. März:

#### XTENSION® Fitness

- Beweglichkeitszirkel einer neuen Generation
- ein gezieltes Dehntraining wirkt positiv auf das muskuläre System, lindert Rücken- und Gelenkbeschwerden und verbessert die Leistungsfähigkeit
- sorgt für ein besseres Körpergefühl und eine höhere Vitalität
- jetzt Probetraining vereinbaren unter Tel. (0385) 48 50 00



belasso • Ellerried 74 • 19061 Schwerin

☎ (0385) 48 50 00 • 📧 info@belasso.de • www.belasso.de