

MONATSPOST DEZEMBER 2018

Liebe belasso-Freunde,

wer kennt das nicht: Hektik und Stress beim Geschenke besorgen und bei vielen Weihnachtseinkäufen. Da hilft nur eins: einfach mal abschalten und im belasso so richtig schön relaxen! Im Wellnessbereich wird man dazu bei einer wunderbar wohltuenden Zimtpeeling-Massage auf die Festtage eingestimmt. Wer es sportlicher mag: ein Training in der Alpinen Höhenkammer ist die ideale Vorbereitung auf den Winterurlaub.

Apropos Geschenke: wie wär's mit einem belasso-Gutschein – in den Nikolausstiefel, ins Weihnachtspäckchen oder als Dankeschön für ein erfolgreiches gemeinsames Jahr?!

Das belasso-Team wünscht stimmungsvolle Weihnachtsfeiertage und einen erfolgreichen Start in ein gesundes neues Jahr 2019!



Immer eine tolle Geschenkidee!

BELASSO-GUTSCHEINE ZUM WEIHNACHTSFEST

Am Weihnachtsverkaufsstand im Foyer und im Onlineshop auf www.belasso.de hält das belasso-Gästeservice-Team eine große Auswahl an Gutscheinen für Sport, Wellness und Gesundheit und weitere Geschenkideen bereit.

Weitere Gutscheine sind im Kosmetikstudio Sabine Lehmann und in der Physiotherapie Jan Ziesing erhältlich.

ADVENTS-SAUNA-NACHT

1. Dezember 2018 von 19 bis 1 Uhr

Mitternachtssauna mit Thementaufgüssen im vorweihnachtlichen Ambiente

Eventzuschlag 5 € p. P.
(zzgl. Saunaeintritt bzw. Clubabo-Tarif)

LADIES DAY

18. Dezember 2018 von 10 bis 23 Uhr

3 Stunden Wohlfühl-Sauna für alle Damen mit Sekt und Peeling

VOLLMONDSAUNA

21. Dezember 2018 von 19 bis 23 Uhr
mit Klangschalenaufgüssen, Floating u. a.

Wellnessangebot des Monats



ZIMTPEELING-MASSAGE

wertvolle Antioxidantien verschönern und straffen die Haut ~ 20 min. Massage für nur 25 €

MONATSPOST DEZEMBER 2018

Unser **FITNESSTIPP** für alle, die einen Skiurlaub planen:



TRAININGSEINHEITEN IN DER ALPINEN HÖHENKAMMER

Leistungssteigerung durch Anpassung an die Höhenluft, bessere Sauerstoffversorgung der Muskulatur – für Bergbegeisterte und solche, die es werden wollen

☞ Infos am Empfangscounter sowie im Gesundheits- und Fitness-Studio

PRÄVENTIONSKURSE START 2019

Aquagymnastik / Pilates / Wirbelsäulengymnastik

Kurse unter fachlicher Anleitung mit dem Team der Physiotherapie Ziesing ~ bezuschusst durch die Krankenkassen

Infos zu Kurszeiten & Anmeldungen für 2019 beim belasso-Gästeservice /
Tel. (0385) 48 50 00

ÖFFNUNGSZEITEN an den Feiertagen im gesamten Haus:

Montag, 24.12.2018	9 bis 13 Uhr
Dienstag, 25.12.2018	10 bis 18 Uhr
Mittwoch, 26.12.2018	10 bis 18 Uhr
Montag, 31.12.2018	9 bis 13 Uhr
Dienstag, 01.01.2019	15 bis 21 Uhr

Wir empfehlen aktuell:



- ☞ eine fröhliche Weihnachtsfeier im „bowlers“
- ☞ Ballsport, Bowling und Klettern zu Ferien-Vorzugspreisen in den Weihnachtsferien
- ☞ Fitness für Neueinsteiger im Gesundheits- und Fitness-Studio

ÖFFNUNGSZEITEN allgemein:

Fitness & Ballsport

Mo – Fr 7.30 – 23.00 Uhr
Sa/So/Feiertage 9.00 – 21.00 Uhr

Saunawelt & Wellness

Mo – Fr 10.00 – 23.00 Uhr
Sa/So/Feiertage 10.00 – 21.00 Uhr

Bowling im „bowlers“

Mo – So ab 15.00 Uhr

Infos • Buchungen • Reservierungen:

belasso

Ellerried 74 • 19061 Schwerin

Telefon (0385) 48 50 00

info@belasso.de

www.belasso.de

